

EERSTE INZICHT

Intuïtief leven

Het eerste inzicht verwijst naar een intuïtieve manier van samenleven. Veel keerpunten in ons leven zijn gebaseerd op toevalligheden. Als we ons meer op deze toevalligheden toelagen, dan kunnen we belangrijke inzichten leren. Het eerste inzicht verwijst naar een intuïtieve manier van samenleven. Veel Bewust of onbewust willen we allemaal spiritueel groeien. Om die groei te bevorderen hebben we verlangens. Door die verlangens te uiten (affirmatie) creëren wij onze eigen mogelijkheden. Die mogelijkheden doen zich voor als toevalligheden. Door nu op een intuïtieve manier te leven kunnen we deze toevalligheden oppikken, en ermee verder gaan. De Zwitserse Psycholoog Carl Jung heeft hier veel onderzoek naar gedaan, en introduceerde het begrip Synchroniciteit. Meerdere mensen die op een zelfde moment toevalligheden meemaken, welke ogenschijnlijk niets met elkaar te maken hebben. Door intuïtief te zijn, haal je je eigen lessen uit deze (synchrone) toevalligheden.

Zoek voor jezelf, welke betekenis jouw jeugd heeft achtergelaten? Zoek de betekenis die dat leven op jou heeft gehad? Je moet proberen te ontdekken wat je van je moeder had moeten leren? Wat jij in je moeder had willen veranderen, is een deel van datgene waar jezelf ook mee bezig bent. Ook wat je van je vader had moeten leren? Wat had je graag veranderd aan je vader, is dit misschien waar jij problemen mee hebt? Wij zijn niet alleen lichamelijk de schepping van onze ouders, maar ook spiritueel. Jij bent de vrucht van deze twee mensen en hun levens hebben een onherroepelijk effect gehad op wie je nu bent? Jouw weg is de ontdekking van je eigen waarheid. Hoe omschrijf je wat je ouders verkeerd deden of wat ze je geleerd hebben? Zoek wat er met je gebeurd is van af je geboorte? Was je een lief, bang of angstig kind? Was je een kind met of zonder zelfvertrouwen? Als kind was je gemakkelijk te domineren? Was je een kind die zich gemakkelijk liet intimideren? Voelde je als kind een slachtoffer? Waarom denk je dat je in dit gezin terecht bent gekomen? Wat moest je hiervan leren? De meeste van ons hebben een beheersingsdrama te overwinnen? Wat denk je wat jou beheersingsdrama (levenslessen) zijn? Wij hebben allemaal een spiritueel doel, een opdracht, die wij moeten invullen en uitvoeren zonder dat wij dat beseffen. Pas als wij ons daarvan bewust zijn, kan ons leven van NU beginnen. Opheldering uit ons verleden is een nauwkeurig bewustwordingsproces. Niemand mag domineren en we moeten gelijke partners zijn met respect voor elkaar, dit kan alleen gebeuren doordat beide in balans zijn.

Wij zelf kunnen niemand veranderen, wij moeten eerst ons zelf veranderen. Want als je gedomineerd wordt, slachtoffer wordt, of geïntimideerd wordt, laat je dit wel zelf "onbewust" toe, omdat je niet in balans bent en ook niet sterk genoeg bent. We moeten bepaalde emotionele voorvallen in een gezin meemaken, vóór onze eigen levenslessen, om dáár van te leren.

TWEEDE INZICHT

Spiritueel besef

Bijna ieder mens heeft behoefte aan zekerheid, zowel op microniveau (je eigen levensvisie) als op macroniveau (wereldvisie. Na de ondergang van de middeleeuwse wereldopvatting welke

gebaseerd was op de kerkelijke uitleg van het universum, moest er een nieuwe invulling komen aan deze zekerheid. Deze zekerheid werd ingevuld door het veroveren van de natuur en het gebruik van wetenschap en technologie om via vernieuwde inzichten, nieuwe zekerheden te verkrijgen. Er ontstond een steeds groter wordende kloof tussen materiele en spirituele groei en daaruit voortvloeiende inzichten. Alles moest wetenschappelijk verklaarbaar zijn, en zodoende werden toevalligheden niet opgemerkt of verkeerd geïnterpreteerd. Spiritualiteit werd geïnstitutioneerd en geconcentreerd tot één gebouw, één dag, één visie en ook dit moest overzichtelijk en zonder vraagtekens zijn. Begin vorige eeuw begon langzaamaan de kentering. Einstein ontdekte dat tijd en ruimte relatieve begrippen waren, en niet lineair zijn.

Weten, dat materiele dingen ons heus niet gelukkiger kunnen maken. Geluk komt van binnenuit en kan niet gekocht worden. Door te begrijpen wat we eens verkeert, hebben gedaan zoals negatieve daden en gedachten, om die weer goed te maken. Daarom zijn wij hier op aarde. Vooral om onze spiritualiteit dus, geestelijk te groeien, dat is de juiste menselijke evolutie. Wij zijn één heel zuiver geweest en nu moeten wij weer terug naar dit zelfde gevoel, van weten en voelen en geloven in hogere waarheden.

DERDE INZICHT

Universele energie

Iedereen heeft wel eens van het Periodiek systeem gehoord. Het bestaat uit 106 atomen waaruit de (materiele) wereld zoals wij die kennen is opgebouwd. Door het samengaan van bepaalde atomen krijgen we de substanties en vormen zoals we ze zien: steen, plantaardig materiaal, water, e.d. Elke vorm heeft zijn eigen trillingsgetal (trillingsfrequentie), wat wordt veroorzaakt door de Universele energie. Deze Universele energie is de vrije energie uit de kosmos. Bell Laboratoria ontdekte dat deze Universele energie een trillingsgetal heeft van gemiddeld 7,25 cm. Alles wat bestaat, bestaat uit een samengevoegde trillende atoommassa. Alles wat bestaat, bestaat dus uit Universele energie. In tegenstelling tot de atomen is de Universele energie variabel. Een prachtig oud oerbos heeft als geheel een veel hoger trillingsgetal dan een industriegebied. Als Guust een opgewekt vrolijk individu is dan zal Guust een hoger trillingsgetal hebben dan een somber individu (Tim). Gaat Guust nu naast de Tim zitten, dan zal de Tim de positieve energie van Guust opmerken. Hij zal zich enigszins beter voelen. Ooit wel eens een kamer binnengegaan waar net een heftige ruzie heeft plaatsgevonden. Ook al zijn de personen weg, de negatieve energie hangt er nog voelbaar. Iedereen kan dus zowel op microniveau als op macroniveau werken aan het beïnvloeden van het trillingsgetal. Universele energie is uitwisselbaar. Door te genieten van het oerbos voel je je gesterkt. Door ruzie te maken voel je je leeg. Universele energie is voor iedereen voelbaar. Door je concentratie en oefening is het ook zichtbaar (aura's).

Concurrentie is niet nodig. Wij kunnen alles zien en voelen en interpreteren zoals wij willen, als wij dit in zuiverheid doen. Zien wij dingen en mensen in de juiste vorm, in de juiste schoonheid. Alles is mooi, maar wij moeten het ervaren en willen zien?

VIERDE INZICHT

Strijd om energie

Het derde inzicht leerde ons dat de Universele energie uitwisselbaar is. Het vierde inzicht gaat hierin verder. Eenieder voelt zich beter als zij meer energie heeft. Mensen zijn dus van nature geneigd om te zorgen energie te ontvangen. Dit kan op meerde manieren, de mens kiest meestal de meest eenvoudige, het ontrekken van energie uit de medemens. Het wedijver om energie is de bron van het menselijke conflict. De energie die we van een ander ontrekken is van tijdelijke aard en zo zullen we steeds weer om energie moeten vechten. Machtsspelletjes, hiërarchie, concurrentie, kleineren, manipulatie en indoctrinatie zijn hier negatieve voortvloeijsels van. Philip Kavanaugh noemde deze energiestrijd de hoofdverslaving van de mens (Magnificent Addiction: Discovering Addiction as Gateway to Healing, Aslan Publishing, 1992). Eigenlijk wisselen we continu energie uit. Positief, vaak negatief, bewust, vaak onbewust. Eric Berne deed hier in de jaren '60 al onderzoek naar en noemde deze concurrentie om energie transactieanalyse (Mens erger je niet, Uitgeverij Prometheus, 1994). In het zesde inzicht komt dit terug. Tot nu toe hebben we het binnen het vierde inzicht alleen gehad over onvrijwillige, negatieve, energieruil. Vaak gaat dit onbewust. Natuurlijk kan je ook positieve energie aan iemand geven. Jammer dat dat vaak bewust gebeurt. Het zou mooi zijn als je onbewust positieve energie zou uitragen. Om dat te kunnen zul je eerst je eigen energiegetal moeten verhogen.

Dus als ze "denken" succes te hebben, is dit dan een zogenaamde psychische energie opkikker, ten kóste van een ander? Psychische agressie wordt van de ene generatie op de andere generatie overgedragen. Ze "denken" energie van een ander nodig té hebben. Ze "denken" dat ze misschien die energie krijgen door ruzie te maken. Of door een te grote IK (EGO) in de wereld te zetten. Ze denken dat ze dan energie weg kunnen zuigen uit die persoon die zij beheersen of Dominerende. Zij denken dat ze die energie nodig hebben voor zichzelf, hoewel ze dit niet "bewust" doen. Wordt er zo altijd schade toegebracht en dit is heel negatief. Als we dit kunnen begrijpen weten we ook, dat de Universele Energie Bron aanwezig is vóór iedereen, alleen weten zij niet meer hoe zij dit kunnen herstellen. Dit kunnen zij doen dóór weer te geloven en vertrouwen op hun eigen innerlijke energie kracht. Geef iedereen de ruimte die zij ook verdienen. Deze kracht is er altijd ál geweest maar die kracht hebben ze doodgezwegen of ontkent. Dus zij weten niet meer hoe dit werkt. Door respect en eerlijkheid voor elkaar, verspreiden we de juiste energie . Dan hoeven we niets meer te stelen want dit is een gebrek aan informatie voor jezelf, leer weer OP je eigen energie te vertrouwen. Energie zouden we ook beter kunnen verdelen door eerlijke concurrentie met medemensen en liefde voor onszelf en anderen te voelen. Wij kunnen zelf door positieve gedachten voldoende energie ontvangen en geven. Laat iedereen in hun eigen waarde. Heb respect voor alles en iedereen en zo zal men ook respect (energie) terug ontvangen. We hebben geen energie van een ander nodig, weet dat wijzelf voor onze eigen energie bron kunnen zorgen. Door te weten dat wijzelf innerlijke kracht hebben. Dit betekent dat diegene die energie (onbewust) van anderen afpakken, niet goed voor zichzelf kunnen zorgen, omdat zij niet op zichzelf vertrouwen. Door dit te verbloemen, creëren zij een macht positie (overheersen) of een ego in de wereld te zetten en beide zijn "zuigers" .

VIJFDE INZICHT

Verhogen van het trillingsgetal

Het vierde inzicht leert ons dat we vaak geneigd zijn energie van andere te onttrekken, en dat dit de bron van het menselijk conflict is (zie: het zesde inzicht). In de drie inzichten daarvoor leerde we dat alles uit Universele energie is opgebouwd. Hoe mooier wij een object vinden, des te hoger zijn trillingsgetal is, des te zuiver de Universele energie waaruit het object is opgebouwd. Het vijfde inzicht lost het dilemma van de strijd om de energiestrijd uit het vierde inzicht op. Het is mogelijk een band te creëren met de Universele energie. Tevens kunnen we deze band versterken door ons bewust open te stellen. Bekijk de dingen om je heen aandachtig en bemerk dat alles is opgebouwd uit Universele energie. De energie kan je vervolgens onttrekken uit dingen die je mooi vindt. Er kan zelfs een uitwisseling van energie plaatsvinden. Het creëren en versterken van zo'n band gaat niet vanzelf. Daarvoor moet je eerst open stellen, ofwel je trillingsgetal verhogen. Op het moment dat je je trillingsgetal hebt verhoogd, is je eigen energie een stukje zuiverder, waardoor je ook de zuivere energie van mooie objecten beter kunt aanschouwen. Dit omdat het in wezel dezelfde Universele energie is. Op het moment dat je je gehoor traint zul je meer geluiden horen dan een ander. Het verhogen van dit trillingsgetal kan op vele manieren: yoga, meditatie, Reiki, sjamanisme, Contemplatie, Soefisme, Chakra-healing, e.d. Sinds de jaren '60 is er een toename van mensen die zich bezig houden met esoterie en new-age gedachtes. Dit heeft een transcendente uitwerking, een soort $1+1=3$ sneeuwbaaleffect. Het verhogen van je trillingsgetal leidt ertoe dat je niet meer energie van anderen hoeft te onttrekken, maar dat je je kan verbinden met de Universele energie om ons heen; Een mooi bos, de zee, heidevelden, maar ook een mooi schilderij met liefde gemaakt, e.d. Het vijfde inzicht is een belangrijk stadium. Je moet bewust en actief werken aan jezelf, en dat is moeilijk. Het verhogen van je trillingsgetal leidt tot een veranderd bewustzijn. Mensen merken dat en zullen je daarop aanspreken. Je zult dus sterk in je schoenen moeten staan (aarden). De meest voorkomende veranderingen bij het vijfde inzicht zijn:

- Een gevoel van verbondenheid met een hogere bron (Universele energie, Godsbeeld).
- Een afnemende belangstelling voor materiele rijkdom en -groei.
- Steeds meer gevoel voor schoonheid en andere mensen.
- Bovenzintuigelijke waarnemingen, dromen (dit hoeft overigens niet).
- Het gevoel weer een doel te hebben.
- Zelfverzekerd.

Wees heel duidelijk en eerlijk, zodat die drama's makkelijker op te lossen zijn, omdat er dan meer vertrouwen ontstaat. De eerste stap in het bevrijdingsproces is een bewustwording van onze eigen drama's (levenslessen.) Denk er maar eens over na, als iets gebeurt dat geen toeval kan zijn, maar ons verder brengt in ons leven, dan worden wij een heel ander mens. Wij krijgen weer vertrouwen in onszelf. Wij hebben een gevoel dat we iets bereiken. Wij geloven weer in het positieve en zo kan de energie weer doorstromen. Als dat gebeurt wordt het energie niveau versterkt.

ZESDE INZICHT

De beheersingsdrama's

In het vierde inzicht hebben we geleerd dat mensen snel geneigd zijn energie van elkaar te onttrekken. In het zesde inzicht worden deze energiemanipulaties uitgewerkt tot vier hoofdstromen. Iedereen valt binnen één hoofdstroom, maar een combinatie van twee is ook mogelijk. Elke hoofdstroom creëert een andere hoofdstroom (bijbehorend drama). Vooral bij vader/kind of moeder/kind relaties is dit goed zichtbaar. Door naar je eigen beheersingsdrama te kijken, zie je die van je ouders. De Celestijnse belofte gaat er van uit dat elk ongebooren geest (toekomstig kind) zijn ouders bewust kiest, mede op basis van deze beheersingsdrama's. Dit doet zij om zo een goede voorwaarden te creëren om haar eigen levensvisie te kunnen voldoen.

Bullebak:

De Bullebak is het meest afgesneden van de Universele energie. Via intimidatie, luidruchtigheid, haantjesgedrag, egocentrisme en fysiek en/of communicatief agressief gedrag probeert hij de ander energie te ontnemen. De Bullebak kent geen communicatie op basis van gelijkwaardigheid. Hij probeert altijd de belangrijkste te zijn en heeft geen interesse voor de ander. Een Bullebak 'zuigt' werkelijk de energie uit een ander. Bijbehorend drama van de Bullebak: meestal een 'Arme ik', in sommige gevallen een 'Afstandelijk' figuur. In extreme gevallen kunnen een Bullebak een nieuwe Bullebak creëren.

De Ondervrager:

zijn communicatief zeer sterk en proberen via de discussie een ander klein te krijgen, en zo energie te ontnemen. Zijn vaak negatief ingesteld, wijzen steeds op iemands zwakke plekken, bekritisieren de fouten of vergissingen van anderen. Een Ondervrager kan dit ook uiten door overbezorgd, jaloers of perfectionistisch te zijn. Een ondervrager kan moeilijk iets aardigs of liefs zeggen, zonder er direct een negatieve draai er aan te geven. Een ondervrager kan ook positiever ingesteld zijn, maar richt zich dan steeds op de buitenwereld, om zo zijn eigen problemen op het tweede plan te krijgen. Bijbehorend drama van De Ondervrager: kan zowel een 'Arme ik' zijn als een 'Afstandelijk' figuur.

De Afstandelijke:

denken dat ze anders zijn en dat niemand hun begrijpt. Zodoende sluiten ze zich geheel of gedeeltelijk af van de wereld om hun heen. In extreme gevallen creëren ze een eigen wereld waarin ze zich thuis voelen. Kinderen worden vaak Afstandelijk door hun dominante gedrag van hun ouders (Bullebak of Ondervrager). Door zich af te sluiten wapenen zij zich tegen dit gedrag, Ze sluiten zich echter ook af voor datgene waar ze juist zoveel behoefte aan hebben (aandacht, liefde, respect, sociale contacten). Wil een Afstandelijke aandacht krijgen, dan verwordt hij een 'Arme ik'. Bijbehorende drama van De Afstandelijke: kunnen in principe alle overige drama's creëren.

Arme ik: een pessimistisch ingesteld figuur die altijd de slachtoffer rol opzoekt. Heeft een groot zelfmedelijden. Door de aandacht die ze van andere vragen krijgen/eisen ontnemen ze energie van die anderen. Maar ze willen geen oplossing voor hun problemen, omdat dan hun energiebron opdroogt. Arme ik figuren blijven dus altijd klagen. Vaak zijn deze mensen labiel, en zoeken steun bij dominante figuren (Bullebak en ondervrager). Bijbehorende drama van de Arme ik: bullebak en ondervrager.

Wil je je Boeddha-natuur structureel gaan verbinden met de Universele energie (vijfde inzicht), dan moet je allereerst de energiemanipulaties onder ogen zien. De hierboven beheersingsdrama's zijn en

worden bepaald door je Ego. Het Ego is dus sterker dan je Boeddha-natuur en dat moet je zien om te draaien. Dat kan door juist die energiemanipulaties onder ogen te zien. Mensen die sterk handelen vanuit hun beheersingsdrama verwachten een bepaalde rol van een ander (Bijbehorende drama). Als een Bullebak die tegen je gaat brullen, dan ga je of terug brullen (Bullebak), of je zoekt smoezen: 'ja maar...' (Arme ik), of je stelt je erg afstandelijk op: 'laat maar lullen...' (Afstandelijke). Door anders te reageren, dan kan de Bullebak geen energie van jou roven (voordeel 1), raakt hij in de war en gaat anders gedragen (voordeel 2) en de mogelijkheid bestaat dat hij zijn gedrag gaat inzien (voordeel 3).

Als je wat moet veranderen doe dit dan ook. Dan kunnen wij pas evalueren en groeien, want zo'n drama (levensfouten) houdt onze groei tegen. Dan krijgen wij inzicht en zien de nieuwe werkelijkheid. Hebben we de gewoontes eenmaal overwonnen, zegt het inzicht, dan vinden we ons Hogere Zelf, onze evolutionaire identiteit. Want die waarheid uit ons verleden verteld ons wie wij werkelijk zijn. Kinderen nemen die trillingsniveau over van hun ouders en zorgen dat deze verder stijgt. Deze generatie is echter in één opzicht anders. Wij zijn klaar om hét proces bewust te doorlopen en te versnellen. Dit was niet in onze ouders hun tijd, wij zijn nú veel verder dan waar zij toen waren.

ZEVENDE INZICHT toeval bestaat niet

Het eerste inzicht begint er al mee: "intuïtief leven". Op het moment dat je je kan verbinden met de Universele energie en je je niet laat leiden door je Ego, dan zul je merken dat je intuïtieve gevoel belangrijker wordt. Je hebt ingevingen, dagdromen, toevallige ontmoetingen, heldere dromen, e.d. Voorheen was het éénrichtingsverkeer, jij had een toevalligheid en je reageerde er wel of niet op. Hoewel affirmaties (positief gebed) pas in het elfde inzicht aan bod komen, kan het zevende inzicht als voorproefje gezien worden. Als je jezelf een duidelijke omvattende vraag stelt, zal het antwoord via een toevalligheid komen. Je hele leven ben je bezig je levensvisie te volbrengen (tiende inzicht). De toevalligheden zijn niets meer dan herinneringen aan die levensvisie. Door intuïtief te leven merken we op dat we niet alleen bezig zijn met onze eigen levensvisie, maar met die van meerdere. Er is een mate van synchroniciteit (eerste inzicht). Tegelijk met dit besef, treed er ook een verandering van je energieopbouw plaats. Je bent gestopt met energieroof (zesde inzicht) zodat je elders de energie vandaan moet halen. Dit heb je in het vijfde inzicht geleerd. Zaak is nu, deze energie langer vast te houden.

Nu kun je je afvragen, waarom ben ik eigenlijk in dit gezin terechtgekomen? Wat kan daarvan het doel zijn geweest? Probeer te ontdekken wat je eigenlijk van hen moest leren? Of maak jij ook steeds dezelfde fout als een van je ouders? Heb vooral geen angsten die verstikken je en houden je evolutie tegen. Het geeft ons inzicht over onze gedachten, door aandachtig en objectief naar jezelf te kijken, wat er sinds je geboorte met je is gebeurd. Als je je leven als één verhaal beschouwt, van je geboorte tot aan dit moment, dan zul je zien hoe je altijd met deze vraag onbewust bezig bent geweest? Leer je gevoelens te tonen en laat beladen emoties los.

ACHSTE INZICHT

Nieuwe kijk op relaties

Je moet nu het zevende inzicht in de praktijk zien te brengen. Elk mens heeft zijn eigen levensvisie en iedereen probeert haar levensvisie te volbrengen. Als toeval niet bestaat (zevende inzicht), dan heeft elke ontmoeting die we hebben een betekenis voor ons, en onze levensvisie. Eén van de belangrijkste ontmoetingen die we hebben zijn onze kinderen. Een zo'n langdurige ontmoeting kan ook geen toeval zijn. Later zullen we inzien dat een toekomstig kind bewust zijn toekomstige ouders kiest. Een kind identificeert zich het makkelijkst met de ouder van hetzelfde geslacht. Een jong meisje laat zich bijvoorbeeld snel inspireren door de vrouwelijke kwaliteiten van haar moeder. Bij haar vader voelt ze zich vrouwelijk en wil het liefst met haar vader trouwen (Oedipuscomplex: Freud). De mannelijke energie van haar vader is merendeel Ego bepaald. Hoe meer haar ouders het kind opvoeden vanuit Ego (bestrafen, geen respect en ruimte voor het wezenlijke persoon) hoe meer het kind verzeild raakt in de beheersingsdrama's. Binnen al onze relaties (met vrienden, partner, ouders, kinderen, vreemden, etc.) moet er een gelijkwaardige verhouding zijn. Doen we dat niet, dan vallen we weer snel terug in onze beheersingsdrama's (zesde inzicht). Binnen een relatie moet je dus niet kijken naar iemands buitenkant (zijn ego), maar naar zijn diepste wezen (Boeddha natuur). Als we dat doen, dan concentreren we ons op iemands energieniveau of trillingsgetal. Veel mensen hebben moeite met een platonische relatie met de andere sekse. Snel komt verliefdheid of het seksuele component om de hoek kijken. Dit is puur kijken vanuit Ego en ligt vaak geworteld in de jeugd: Ben je bereid naar iemands wezen te kijken (Boeddha-natuur), dan zul je inzien dat er enorm veel te leren valt juist van de andere sekse. Mensen die zich op het niveau van het achtste inzicht bevinden gaan zich vaak formeren in groepen: praatgroepen, discussiegroepen, meditatiegroepen, Reiki-kringen, Yoga-sessies, etc. De achterliggende gedachte is de uitwisseling van energie. Iedereen is min of meer in staat zonder de beheersingsdrama's om energie te geven en te nemen. Iedereen acht zichzelf in staat een ander te bezien, buiten haar Ego om. Eén van de belangrijkste aspecten binnen het achtste inzicht zijn de kinderen. Een goede opvoeding kan volgens de celestijnse belofte enkel binnen een 1-op-1 relatie: maximaal één kind op één ouder. Meer dan twee kinderen in een gezin leidt tot conflicten om de energie die de ouders kunnen geven. De ouders moeten het kind zien als een geïncarneerde ziel die meerdere levens heeft gehad, net als de ouder zelf. De ouder hoeft dus niet boven het kind te staan. De opvoeding moet gericht zijn op uitleg in plaats van bestraffing.

Ieder van ons moet naar de belangrijkste wending in ons leven kijken en die in het licht van onze evolutie interpreteren. Wij krijgen inzichten op dat moment wanneer wij dat nodig hebben. Dit betekent dat je er klaar voor bent. Wees niet te streng voor jezelf, accepteer jezelf zoals je bent. Dit ben jij en jij bent uniek zoals je bent. Het praten met mensen geeft vaak antwoorden die wijzelf zoeken. Als het er op aan komt hebben wij niemand nodig. Het is fijn als wij met andere ons leven kunnen delen, daarvan leren wij ook weer.

NEGENDE INZICHT

De toekomst

Het negende inzicht is de samenvoeging en verankering van de eerste acht inzichten. Er zijne

enorm veel mensen die bewust of onbewust zijn met enkele van de inzichten: het wetenschappelijk benaderen van spirituele groei, omgang met de medemens, eigen spirituele groei, en omgang met onze kinderen:

1e, 2e 3e Inzicht: het wetenschappelijk benaderen van spirituele groei (vgl. met Jnana-Yoga): mensen als Carl Jung, Bell Laboratories en Einstein waren in hun tijd al bezig aan te tonen dat er meer is tussen hemel en aarde. Het trachten te verklaren dat tijd en ruimte niet lineair zijn, dat er Universele energie bestaat, dat alle individuen en objecten een verbindende schakel hebben, komen mede van hun hand. Dergelijke onderzoekers creëerden een basis van aannemelijke kennis waar een spirituele groei op kan rusten. Niet alles is wetenschappelijk aangetoond, en berust op aannames (we nemen aan dat, tenzij het tegendeel bewezen is). Een hoop mensen vinden het prettig om abstracte zaken als Universele energie, energie-uitwisseling, reïncarnatie en karma verduidelijkt te hebben. De eerste drie inzichten is een basis. Het maakt ons duidelijk dat we collectief op weg zijn ons bewust te worden van onze spirituele aard. Dat elk individu een levensvisie heeft, en dat de menselijke interactie je kan helpen je levensvisie te vinden en te volgen.

4e, 6e, 8e Inzicht: omgang met je medemens:

vooral in het westen heeft de mens zich de laatste paar honderd jaar zich voornamelijk bezig gehouden op materiele in plaats van spirituele groei. Hierdoor zijn we het contact met onze basis, de Universele energie, deels kwijtgeraakt. Toch hebben we energie nodig. het vergaren van die energie gebeurd op dezelfde wijze als we ons staande houden in die materiele wereld: middels energieroof. Als we gaan inzien dat deze energie maar tijdelijk, en dat we niet op een gelijkwaardige manier met onze medemens omgaan, pas dan kunnen we veranderen. Door het opheffen van de beheersingsdrama's en onze energie te onttrekken uit de natuur en/of de kosmos, zullen we dichter bij onze eigen wezen komen. Onze Boeddha-natuur, in plaats van ons Ego, waaruit we nu vaak handelen.

5e, 7e Inzicht: persoonlijke groei, verhogen van het trillingsgetal:

begin vorige eeuw begon de invloed van de kerk af te brokkelen. In de jaren '60 ontstond er een interesse naar Oosterse wijsheden. Eind jaren '70 begon de groei van Reiki. Heden ten dagen heeft elke gemeente wel een New-Age winkel. In elk huis staat wel een Boeddha beeldje, een dreamcatcher of wordt wierrook gebrand. Er worden veel Reiki-cursussen, Meditatie avonden, Yoga-sessie's, etc. aangeboden. Het aantal Spirituele Centra groeit nog steeds De mens verwijderd collectief van de opgelegde dogma's van de kerk, en wilt een eigen inbreng in haar eigen spirituele belevenis. Het besef dat er meer is tussen hemel en aarde, en dat we op een andere manier met elkaar en onze omgeving moeten omgaan, krijgt steeds meer aanhang. Alleen het daadwerkelijk DOEN ontbreekt er vaak aan. En als het wel gedaan wordt, dan vaak individueel. Men schaamt zich toch een beetje voor het feit dat ze mediteren, naar workshops gaan, naar bomen luisteren, etc.

6e, 8e inzicht: omgang met onze kinderen:

als je gelooft dat je maar één keer leeft, dan heeft een ouder meer levenservaring dan een kind en is onze westerse opvoedtraditie te begrijpen. Als je er van uit gaat dat men reïncarneert, dan valt deze gedachte uiteen. Wellicht is ons kind verder op haar levenspad dan wij. Als we het kind kort houden en beknotten, dan hanteren wij de beheersingsdrama's en richten we zowel bij het kind als bij ons schade aan. Dat een kind niet de keukenkastjes mag plunderen, de poes niet aan de staart mag trekken, en niet op de muur mag tekenen spreekt voor zich. Het heeft geen zin het kind zijn tekenspullen af te nemen. Hiermee beperk je het kind in zijn uitingen. Het kind mag wel tekenen,

alleen niet op de muur, je bestraft dus het verkeerde. Kinderen tot een jaar of zeven hebben weinig inzicht in de complexe materiele wereld waarin de ouders leven. Veel handelingen komen vanuit hun spirituele besef in plaats van hun materiele besef. Kinderen moeten daarin gestuurd en gesteund worden, niet geblokkeerd. Op het moment dat ouders handelen vanuit de materiele wereld (beide een baan, verantwoordelijkheid), en meerdere kinderen hebben, dan komen de kinderen letterlijk aandacht = liefde tekort. Ook hier zullen de ouders na een vermoeiende werkdag terugvallen op de beheersingdrama's om het huis zo snel mogelijk stil te krijgen. De ouderwetse methode van rolbepaling is hier niet het antwoord op. Een kind heeft zowel de aandacht van de moeder, als van de vader nodig. Komt een kind de aandacht van de vader tekort, dan heeft dat zijn uitwerking op zijn latere omgang met mannen. Ook hier valt men snel terug in de beheersingsdrama's.

Het verbinden van al deze inzichten heeft een enorm sneeuwbal effect. Een collectieve spirituele groei met een andere kijk op onze omgeving. Een mens heeft een levensvisie. Door dit alles te koppelen, komen we bij de essentie van het negende en het begin van het tiende inzicht: een vernieuwde wereldvisie.

Evolutieniveau. Het spirituele bewustzijn is gebaseerd op het waarnemen van synchroniciteit, van bewustzijn. Wij zijn hier met een opdracht en daardoor wordt pas duidelijk waarom het zo belangrijk is dat we een innerlijke verbinding onderhouden, en er achter komen welke waarheid we hier komen uitdragen. Het is een proces waarbij we waker moeten worden en onze ogen openen voor de realiteit en in wie we werkelijk zijn. Het komt er in feite op neer dat het leven op aarde draait om een toenemende hogere bewustwording van onze spirituele aard, zodat iedereen zijn energieniveau en evolutie tempo stijgt. Het leven is nu doelgericht en bevredigend door onze eigen evolutie als wij de kennis van al de andere acht inzichten bereiken.

TIENDE INZICHT

Wanneer wij eenmaal de Tien Inzichten gaan begrijpen, zien wij ons geboorteprocess vanuit perspectief van het Hiernamaals. Wij beseffen dat wij hier allemaal zijn om de Aarde dimensies op één lijn te brengen met de hogere sferen. Wij gaan ons meer van onze eigen geboortevisie herinneren. Wij gaan begrijpen waarom wij hier op aarde zijn en wel om onze levensfouten te begrijpen en die dan los te laten. Het zal ons duidelijk worden dat wij van plan waren een bepaalde bijdrage aan de wereld te leveren. Door vooral te Wéten wie we zijn? Het Tiende Inzicht gaat ook over het vasthouden van ons optimisme en wakker en alert te blijven en liefde voor onszelf te voelen.

EVOLUTIEPROCES: in deze tijd is het Tiende Inzicht aan het ontluiken. Waren wij er ons ervan bewust dat de mensen in ons leven waarschijnlijk zielen zijn, met wie we al vele levens een relatie hadden. Het beschrijft een visie die ons omringt op ons diepste innerlijke, hoe wij ons leven positief kunnen veranderen. Iedereen is bezig met zijn eigen groeiprocess. Iedereen doet het op zijn eigen manier en er gaan vele wegen naar de top. Wij zijn allemaal zoekende en wij zoeken naar de waarheid, wie we eigenlijk zelf zijn. Als men dit gevonden heeft wordt het een reis van spirituele wedergeboorte. Wij weten eigenlijk alles al, het is aanwezig in ons Hogere Zelf. Weet dat je alle energie en kracht in jezelf hebt zitten. Deze kracht heb je nodig voor je groei. Door positieve

gedachten halen wij het optimale uit het leven. Laat oude beweringen en eerdere gegevens los, die passen niet meer bij ons, zodat je nu volledig en voluit kunt evolveren.

1e extensie:

De voorgaande 10 (met name de 3e, 5e, 7e) inzichten leert ons dat we Universele energie kunnen ontvangen van buitenaf. En dat we daarvoor anderen niet hoeven te schaden. Tevens hebben we gezien hoe we de energie kunnen gebruiken tot het verhogen van ons trillingsgetal.

De eerste Extensie binnen het 11e inzicht richt zich op het in stand houden en verbeteren van de energie instroom, en het tegelijk voorkomen van verlies van energie door factoren van buitenaf. Dit kunnen we bereiken door naar een gezond lichaam te streven wat we bereiken door voeding en lichaamsbeweging.

Naast vitaminen, mineralen, eiwitten, koolhydraten en aminozuren bestaat voeding ook (en vooral) uit Universele energie. Namelijk alles bestaat uit Universele energie, zelfs kunstmatig vervaardigde materialen, omdat deze als grondstof altijd een natuurproduct herbergt namelijk aardolie. Alleen is de energiewaarde en het bijhorende trillingsgetal enorm laag en nauwelijks te vergelijken met een oerproduct als een mineraal of een oude boom. Zo is het ook met voeding. Laten we twee gewassen naast elkaar zetten; de eerste groeit in zijn eigen tempo, in zijn eigen jaargetijde in zijn eigen grond met zijn eigen wisselwerking met nematoden om stikstof te binden, lieve heersbeestjes als luizen bestrijder, bladschimmels om zich te beschermen tegen te felle zonnestralen. Het andere gewas wordt in substraatteelt op gasbetonblokken geteeld. Middels het toevoegen van kunststoffen (als N, P.K) en groeihormonen (auxine en gibberaline) aan het gesteriliseerde leidingwater wordt de plant tot oogstgrote gebracht.

Het zal iedereen niet verbazen dat het eerste gewas een veel hogere energiewaarde, en een veel zuivere trilling heeft dan het tweede gewas. Toch eet bijna iedereen tomaten die op de tweede wijze worden geteeld. De problemen van de laatste jaren in de vleesindustrie spreken voor zich. Naast lucht is voeding (in vaste of vloeibare vorm) het enige wat in ons lichaam komt. Eens in de zeven jaar is elke cel in ons lichaam, op hersencellen na, vernieuwd. Een totaal nieuw mens is gevormd middels celdeling, waarvan voeding de leverancier is van de benodigde energieën. Het spreekt voor zich dat gezonde voeding wezenlijk belangrijk is voor ons lichaam, en daarmee voor ons ZIJN, en ons eigen trillingsgetal.

Nu zijn er bibliotheken vol geschreven met boeken die gaan over gezond eten. Het 11e inzicht blijft daar in wezen vanaf, enkel met de volgende aantekening.

Bepaalde voedingsmiddelen verhogen ons trillingsgetal, andere verlagen het. Ziek zijn is een gevolg van een verlaagd trillingsgetal. Dat kan komen door stress, energieroof, maar ook door verkeerde voeding.

Een dood lichaam verliest zijn trilling en er vindt een chemische reactie plaats waardoor een zeer hoge zuurgraad ontstaat. Microben, schimmels en bacteriën reageren op deze zuurgraad door het lichaam te ontbinden. Dit is ook het geval bij ziekte.

Ooit opgevallen dat een ziek iemand zuur ruikt?

Ooit aan je urine geroken als je ziek bent? Je urine is oranje gekleurd, en zeer zuur.

Kankergezwellen zijn ook zuur, net als dode huidcellen.

Alles wat je eet laat na de stofwisseling voedselresten/afvalstoffen achter in ons lichaam. Deze worden opgeslagen als vet of anderszins. Deze afvalstoffen zijn basisch of zuur. Basische afvalstoffen kunnen snel door ons bloed- en lymfestelsel verwijderd worden. Zo niet bij zure

afvalstoffen. Deze gaan kristallen vormen die met een lage trilling blokkades teweegbrengen in het trillingsniveau van onze cellen. Als deze zure afvalstoffen zich ophopen in de vorm van deze kristallen dan is dat een signaal voor de microben om tot ontbinding over te gaan. En ze ontbinden niet alleen het kristal, maar ook het weefsel eromheen. Dit leidt tot het ontstaan van ziekten. Ziekte is niets meer dan het letterlijk weggroten van een deel van ons lichaam met als reden een verlaging van ons energieniveau en/of een te hoge concentratie van zure afvalstoffen veroorzaakt door (onder andere) verkeerde voeding.

Naast voeding is ook lichaamsbeweging belangrijk. Als je energie doorstroom wilt vinden in je gehele lichaam, dan moet je wel zorgen dat je lichaam soepel is. Tezamen met voeding valt dit onder lichaamsverzorging. Als je gezond leeft, dan zal je op een gegeven moment dat ook uitstralen. Anderen zullen dit opmerken. Dat er 'iets' met je is. Je hebt een constante factor bereikt, een spirituele staat. Dit wordt verder in de tweede extensie uitgelegd.

2e extensie:

De voorgaande 10 inzichten (met name de 4e, 6e, 8e) leert ons dat we Intuïtief moeten leven, willen we de 'toevalligheden' oppikken. Die toevalligheden zijn aanwijzingen hoe wij verder moeten op ons spirituele pad.

De tweede extensie introduceert het begrip 'gebedsveld' en 'affirmaties'. Bij een gewoon gebed vraag jij aan God, als tussenpersoon, een gift, bijvoorbeeld dat Oma snel mag genezen.

Bij een affirmatie ga je er van uit dat oma snel beter zal zijn. Het verschil lijkt heel klein, maar is heel groot. Bij een gebed ga je ervan uit dat God dat kan, maar dat alleen doet als hij je gehoord heeft en besluit het te doen. Jijzelf speelt totaal geen rol. Bij de affirmatie spreek je zelf het vertrouwen uit dat het wel goed komt met oma. Jij speelt zelf een belangrijke rol. Een affirmatie is dan ook verklaarbaar. Namelijk, als je een intuïtieve levensstijl bewandelt, en je open stelt voor signalen van buitenaf, zal je bewust of onbewust dit signaal (de affirmatie) ook oppikken. Iemand heeft het goed met jou voor, iemand legt een link met jou, iemand stuurt jou uit liefde Universele energie.

Affirmatie is dus een gebed gebaseerd op een verwachting waar we zelf het volste vertrouwen in hebben. Maar als een affirmatie een bevestiging is op basis van onze verwachtingen dan hebben al onze verwachtingen het effect van een gebed. In feite zijn we dus constant aan het bidden om een bepaalde toekomst (waar je zelf een verwachting en vertrouwen in hebt) voor onszelf of voor anderen te bewerkstelligen. Dit uitstralen van gebed wordt jouw gebedsveld of gebedextensie genoemd.

Je gebedsveld komt altijd vanuit je Boeddha-natuur of je ZIJN. Het is in wezen de verbinding met je Boeddha-natuur wat zich uit.

Nu kan je gebedsveld erg sterk zijn, maar hij moet ook éénlijnig zijn. Hij moet corresponderen met jouw spirituele pad. Een sterk en éénlijnig gebedsveld zal opgemerkt worden door die mensen die jou iets kunnen bieden om je spirituele pad te vervolgen. Jullie zitten op hetzelfde trillingsgetal, en dat wordt opgemerkt. Dit gebeurt steeds vaker naarmate je gebedsveld sterker en éénlijniiger wordt. Dit wordt '*synchroniciteit*' genoemd.

