

## De natuurlijke verhouding tussen Yin en Yang

Hoewel de natuurlijke verhouding tussen Yin en Yang niet honderd procent vastligt, kan men vaak een zekere rolverdeling waarnemen. De volgende opsomming is interessant omdat deze voor praktisch alle terreinen van het leven is te gebruiken. Hij heeft betrekking op alle begrip-paren als:

lichaam en geest, hart en hoofd, gevoelens en gedachten, onbewust en bewust, innerlijk en uiterlijk, onder en boven, links en rechts, zijn en hebben, donker en licht, materie en geest, werkelijkheid en ideaal, moeder en vader, vrouw en man, mensen met yin-functies en mensen met yang-functies, enz.

Probeer de regels zelf te plaatsen, door steeds het eerste begrip van zo'n begrippenpaar in de volgende zinnen te lezen waar *yin* staat, en het tweede waar *yang* staat.

- 1) Yin geeft de toon aan en bepaalt de sfeer. Yang neemt af en toe besluiten, vooral m.b.t. de buitenwereld en noodgevallen.
- 2) Yin leeft spontaner, intuïtiever, instinctiever, onbewuster en automatischer en functioneert onder normale omstandigheden feilloos en doelmatig. Als de nood aan de man komt, vertrouwd het echter op de bescherming en de snelle besluiten van yang, dat bewuster, zakelijker en volgens de wil functioneert. Yang is zeer geneigd uiterlijke gegevens en gevaren te doorgronden en de buitenwereld te beheersen.
- 3) Yin kan zich meerdere zaken tegelijk bewust zijn, terwijl yang zich steeds op een aspect concentreert en de andere vergeet.
- 4) Yin is ingesteld op gecompliceerde automatische processen onder bekende condities en heeft daarom maar een geringe mate van centralisatie en autoritaire macht. Yang is meer ingesteld op snel en resoluut handelen in crisissituaties en moet vaak centraal en autoritair optreden.
- 5) Yin functioneert tegelijkertijd op talloze terreinen en houdt veel onoverzichtelijke factoren subtiel in balans. Yang is van nature doelgericht en heeft weinig gevoel voor het evenwicht van het moment.
- 6) Yin betreft zich voornamelijk op yang en ziet in deze relatie zijn levenstaak. Yang daarentegen vormt een laag tussen yin en de buitenwereld, en daarom is zijn aandacht verdeeld tussen het (innerlijke) yin en de (uiterlijke) buitenwereld. Hier ligt de oorzaak van veel conflicten in liefde, relaties en onze westerse verdienmodellen.
- 7) Terwijl yin voor energie, vitaliteit en levenslust zorgt, speelt yang meer de rol van bemiddelaar tussen yin en de buitenwereld. Deze rol lijkt eervol, maar is ook vaak ondankbaar en leidt tot belangenconflicten.
- 8) Yin heeft geen groot talent voor het uitstippelen van de toekomst, het smeden van grote plannen en het inleiden van grote veranderingen of omwentelingen. Als veranderen

onvermijdelijk wordt, gaat yin graag af op een betrouwbaar yang, dat van nature graag de wereld aan zijn idealen aanpast.

- 9) Als yin en yang met elkaar harmoniëren, brengen ze op alle levensterreinen ‘goede vibraties’ voort, die een gunstig effect hebben. Omgekeerd heeft een gebrek aan harmonie een ongunstig effect.
- 10) Zowel yin als yang functioneert het best, als ze goed op elkaar zijn afgestemd. Yang heeft echter de drang om de buitenwereld te doorgronden en met abstracte ideeën te experimenteren. Daarbij verliest het vaak het contact met de realiteit en met yin. Zodra yin terugkeert en het contact hervindt, is de harmonie er weer. Het duurt echter niet lang of yang wil er opnieuw uitbreken en de cyclus herhaalt zich.
- 11) Incidentele wrijvingen tussen yin en yang zijn onvermijdelijk. Ze kunnen een aansporing zijn en creatieve prikkels geven. Maar wanneer bij aanhoudende conflicten niet spoedig een constructieve oplossing wordt gevonden, lijden beide delen daaronder. Zodra de tegengestelde houdingen in een nieuw en praktisch concept worden geïntegreerd kunnen yin en yang elkaar weer aanvullen en harmonisch samenwerken. (DEMO nieuwe dimensie)
- 12) Bij een conflict is het misverstand bijna altijd wederzijds. Yin noemt yang dan gewoonlijk arrogant, star, ambitieus, ongevoelig, bekrompen, onmenselijk, enz. Zo zegt yang van yin dat het sluw, chaotisch, sentimenteel, onlogisch, destructief, hysterisch enz. is.
- 13) Als yin doorslaat naar een kant, slaat yang door naar het andere uiterste en omgekeerd. Beide zijden verliezen min of meer hun evenwicht, zodra een zijde buiten het kader of masterplan gaat.
- 14) Noch yin noch yang kan ooit de hele waarheid of de hele werkelijkheid kennen. Maar als ze met elkaar harmoniëren wordt de waarheid een belevenis en leren beide delen van elkaar. Voor westerse begrippen een nieuw inzicht en is tegelijkertijd de motor van het verschuivend tijdsbeeld wat nu gaande is.
- 15) Als yin en yang met elkaar in overeenstemming leven, voelen ze een verwantschap met alle levende wezens en de natuur. Ze begrijpen elkaar dan niet alleen op het verbale en intellectuele vlak, maar ook in subtiele en onbewuste zaken. Zelfs cellen van verschillende wezens kunnen met elkaar in verbinding staan.
- 16) Een harmonische relatie tussen yin en yang heeft een gunstig effect op het hele leven van de mens, op zijn werk, het huwelijk, het liefdesleven, maatschappelijke en financiële kwesties en geloofszaken.
- 17) Daar yang in staat moet zijn indien nodig snel te handelen, kan het niet altijd de instemming vragen van yin. Yin moet dus voldoende vertrouwen hebben in yang om dit toe te laten. Anderzijds heeft yin *het recht*, later een verklaring en het herstel van de normale toestand te eisen.
- 18) Daar yang veel uiterlijke ontwikkelingen opmerkt die yin nog niet zijn opgevallen, zal het soms op verandering aandringen. Precies waar het fout is gegaan in de westerse wereld en dan hoeven we alleen maar te kijken naar onze schitterende verdienmodellen. Yin is echter

van nature meer gebonden aan gewoonten, die gedeeltelijk biologisch bepaald en van levensbelang zijn. Yin kan pas na enig aarzelen toegeven aan het verlangen, nadat het zich van de noodzaak van de verandering heeft overtuigd. Ook zal het vaak de verandering afwijzen omdat het geen duurzame oplossing is voor de lange termijn.

- 19) Daar yin zich meer bewust is van de innerlijke, biologische en emotionele behoeften, voelt het instinctief wanneer yang met zijn geestelijke en ruimtelijke uitstapjes te ver is gegaan en weer *'naar huis'* moet komen.
- 20) Al deze regels moeten niet als ijzeren wetten worden gezien, maar in de zin die het yin/yang symbool weergeeft. Yin en yang grijpen vloeiend in elkaar, en allebei houden ze de kern in van hun eigen tegenpool, dat wil zeggen, iedere overdreven houding is geneigd in zijn tegendeel om te slaan.
- 21) Precies waar wij op dit moment mee te maken hebben namelijk 'het verschuivend tijdsbeeld' De yin-energie groeit op dit moment in de kern van de yang-energie om duidelijk te maken dat yang te ver is gegaan en weer teruggebracht dient te worden tot normale proportie! En omdat de westerse methode vast is gelopen moet de yin energie drastisch ingrijpen en de yang-energie weer met beide benen op de grond plaatsen. In de oude situatie ondenkbaar dat dit gaat lukken maar in deze tijd wordt de yin-energie door de 5<sup>e</sup> dimensie energie aangejaagd en ontstaat er een groter bewustzijn. Daarbij gesteund door de nieuwtijdskinderen die het op termijn moeten gaan aansturen en bewaken.

Schiedam, 10-04-2011